



De hobby van... mevrouw Olgers-Molenaar

De kunst van het ouder worden...

Keramieken beeldjes in alle kamers van het huis. Keramieken beeldjes in de tuin. Keramieken beeldjes in de schuur, achter in de tuin. Nee, je hoeft niet te vragen welke hobby mevrouw Olgers-Molenaar heeft. En dat op haar 82ste, iets wat gerust een prestatie genoemd mag worden. 'Maar het keramieken is ook een beetje mijn redding geweest na het overlijden van mijn man', zegt mevrouw. Jaarlijks staat mevrouw op de kunstmarkt in Heiloo, om haar werkstukken te laten zien.

De kans is groot dat haar kennis niet verloren gaat: 'Ik geef mijn ervaring door aan mijn dochter', zegt mevrouw niet zonder trots. 'Ook zij is heel actief aan het keramieken geslagen. Ze maakt al de mooiste dingen.' Met een lachje: 'Ik ben blij dat ze de creativiteit van mij heeft geërfd!'

Met het oog op haar leeftijd is het niet verwonderlijk dat mevrouw het wat rustiger aan doet. En dat het oventje om werkstukken af te bakken vaker stil staat. 'Maar de passie is er nog steeds hoor', verzekert ze. Thuishulp krijgt mevrouw Olgers-Molenaar van Zahira. 'Daar kijk ik elke week naar uit. We hebben in de loop van de jaren een hechte band opgebouwd. Zahira is als een dochter voor mij.'

Column De seizoenen zijn een beetje in de war dit jaar



Ik hou van de zomer. Maar ik ben ook wel weer blij als die tijd erop zit. Voor ons als Axxicom Thuishulp is het niet de makkelijkste tijd. Onze thuishulpen gun ik hun welverdiende vakantie van harte. Maar u kunt zich voorstellen dat het voor ons weleens puzzelen is. Hulpen op vakantie, in een tijd

Terwijl ik dit schrijf is het (volgens de weerkundigen) officieel al herfst. Maar buiten is het volop zomer. En dat terwijl het in deze natte zomer in ons land vaker herfst leek. Maar misschien is zo'n koele zomer voor veel van onze klanten juist wel fijn geweest. U bent de enige niet die wat minder goed tegen de warmte kan. En ook voor onze thuishulpen is het fijner als zij hun werk kunnen doen in een koel huis.

dat extra medewerkers niet voor het oprapen liggen. Toch slaan we ons er altijd weer doorheen. Ook met een beetje medewerking van uw kant. Dank daarvoor. Ik weet uit eigen ervaring hoe veel klanten gehecht zijn aan 'hun' thuishulp. En als die dan een paar weken niet komt...

De zomerkleding is weer voor een jaartje de kast in. Jammer, maar de afwisseling van het Hollandse klimaat heeft ook z'n charme.

Belooft u mij dat u af en toe ook eens een frisse neus gaat halen buiten? Een beetje beweging doet goed. Daar blijft u gezonder bij. En als dat energie kost, is het goed te weten dat wij samen met u wel voor het huishouden zorgen!

Warme groet,

Peggy Smeets,
Directeur Thuisdiensten

Wat is uw grote kleine wens voor 2024?

Goede tradities houden we graag in ere. En eigenlijk is onze nieuwjaarswensenactie niet eens een traditie. We deden het vorig jaar voor de eerste keer. En een succes dat het was! Daarom gaat de actie dit jaar door.

Weet u nog wat de bedoeling is? Op de kaart die u bij deze Redaxxicom ontvangt, kunt u een wens schrijven. En wel een 'kleine grote wens' die u heeft, iets wat u graag eens samen met een ander zou willen doen. Een keertje ergens koffiedrinken met een klasgenoot van heel lang terug die u weer vond op Facebook. Met uw kleinzoon iets ondernemen. Of met uw buurvrouw een mooie plant uitzoeken in het tuincentrum, omdat ze altijd voor u klaar staat. Vertel ons uw wens en de leuksten gaan in vervulling!



4 vragen aan...

regiomanager Edwin Walhout

Wie ben je?

Ik ben Edwin, een bezige bij die woont in Drimmelen, samen met Michel en onze kater Bokito.

Wat doe je bij Axxicom Thuishulp?

Sinds een aantal jaar ben ik regiomanager. Daarvoor heb ik veel verschillende functies binnen Rabobank vervuld. Bij Axxicom ben ik samen met de teamondersteuners Jo-Ann, Ronald en Maxime verantwoordelijk voor een drietal gemeenten. Tja, en wat doe ik een hele dag? Ik ben met name veel met mensen bezig, bestaande medewerkers, toekomstige medewerkers, maar daarnaast heb ik ook gesprekken met onze gemeenten.

En wat doe je graag in je vrije tijd?



Dat is eigenlijk heel verschillend. We gaan graag op vakantie of weekendjes weg. Als het lekker weer is, ben ik een kampioen in 100 meter stilliggen en dan liefst met een goed boek in de hand. In de tuin werken kan ook heel therapeutisch werken voor mij, lekker aan de slag met de bloemetjes en bijtjes 😊. Maar na een lange dag arbeid is het natuurlijk ook heerlijk om even te genieten van een koud wit wijntje.

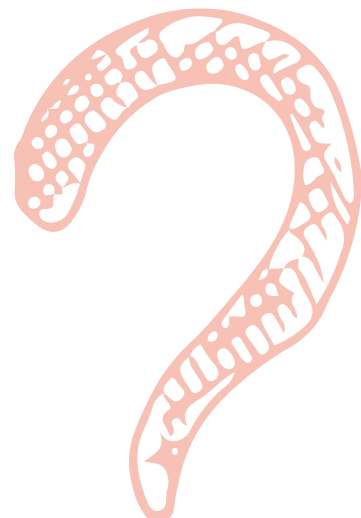


Mogen we je 's nachts ergens voor wakker maken, Edwin?

Eten! Goed lekker Indisch eten, daar ben ik tuk op!



Maar let op, als ik te weinig slaap ben ik niet te genieten dus bezint voor ge begint.





Gezond het najaar door met deze tips

De dagen zijn weer korter aan het worden. Bomen verkleuren langzaam maar zeker van groen naar geel, oranje en rood. Het is herfst. Altijd even omschakelen. Hoe komt u dit seizoen zo plezierig en gezond mogelijk door?

Ook al regent het misschien wat vaker en is het soms wat grijs buiten, blijf gewoon lekker bewegen. Geniet van het herfstzonnetje in het park of ga eropuit met de fiets. Prachtig toch, al die mooie herfstkleuren en -geuren?

Klaar met wandelen of fietsen? Als u nog energie heeft, is het leuk om zelf appelflappen te maken. Hieronder vindt u een handig recept. En wat is er lekkerder bij appelflappen dan een goed en spannend boek? Smullen maar!

Ga op tijd naar bed en slaap voldoende. Da's eigenlijk altijd een goede tip, herfst of niet. Neem voldoende nachtrust en maak het 's avonds niet te laat voor de tv.

Zo maakt u de lekkerste appelflappen!



Ingrediënten (voor 10 appelflappen, dus doe gerust uw buren er een plezier mee)

- Diepvries bladerdeeg (10 plakjes)
- 400 gram Elstar appels
- 50 gram rozijnen
- 1 theelepel gemalen kaneel
- 6 eetlepels fijne kristalsuiker
- 1 ei

Bereiden

Verwarm de oven voor op 200 °C. Verdeel het bladerdeeg over twee met bakpapier beklede bakplaten en verwijder de plastic velletjes van het bladerdeeg. Schil de appels, haal het klokhuis eruit en snij de appels in blokjes van een halve centimeter. Meng de appels met de rozijnen, de kaneel en de helft van de suiker in een grote kom.

Schep met een lepel ongeveer twee eetlepels op elk plakje bladerdeeg. Vouw het bladerdeeg diagonaal dicht, druk de randen goed op elkaar. Klop het ei los en bestrijk de flappen hiermee met een kwastje. Bestrooi de flappen met de rest van de suiker.

Bak in ongeveer 20 minuten de flappen goudbruin. Wissel de bakplaten halverwege. Eet smakelijk!

bron: [Allerhande.nl](https://www.allerhande.nl)

Blijf vitaal met... een boek!

We horen het u denken: blijf ik daar écht gezond bij, door een boek te lezen? Ja zeker, zolang het maar dit boek is: Wat beweegt jou? De schrijfster moet u ongetwijfeld kennen, als de altijd enthousiaste presentatrice van 'Nederland in beweging' op tv: Olga Commandeur.

Wat Olga op tv doet, eenvoudige oefeningen om fit te blijven vóór doen, doet ze ook in dit boek. Het staat vol met oefeningen die u makkelijk zelf thuis kunt doen. Bewegen helpt bij het ouder worden. Het voorkomt dat u al te snel last krijgt van allerhande

ouderdomskwaaltjes. En het is nog leuk ook! Dat kunt u trouwens lezen in de ervaringsverhalen die in het boek staan. Met bekende Nederlanders als Anne-Wil Blankers, Willeke Alberti, Job Cohen en Foppe de Haan.



Dus als uw (klein)kinderen nog een cadeau voor u zoeken in december, dan kunt u ze vast wel een goede tip geven...

Dagboek van een medewerker



Thuishulp Marja

Maandag

We beginnen met thee en wat lekkers en een praatje bij de klant. Meneer is sinds kort alleen, zijn vrouw is overleden. Ik ben ontzettend trots op hem hoe hij alles zelf bijhoudt. Zoals altijd is het gezellig bij meneer. De zware dingen in het huishouden doe ik. De was en de boodschappen doet hijzelf. Aan het eind van de middag zitten mijn taken erop en ga ik lekker naar huis toe.

'Wacht maar, als ik een wijntje op heb stop ik niet meer met moppen vertellen!'

Dinsdag

Ik ben op weg naar mijn tweede klant. Ik bel aan en mevrouw doet open. Jeetje, wat schrik ik van haar! Mevrouw is wat in de war. Ik laat haar in de spiegel kijken, ze is blauw en haar gezicht zit onder het bloed. Ik vraag wat er gebeurd is. Ze weet er niks van. Ik bel haar zoon, die de dokter belt. Samen wachten we de dokter op die uiteindelijk toch 112 belt. Mevrouw gaat mee de ambulance in. Ik geef haar een knuffel en zeg dat alles goed komt. We zwaaien nog en ze bedankt me. Dat gezicht toen ik binnenkwam, zó in de war... dat vergeet je niet snel. Ik ga door naar mijn derde klant.

Woensdag

Mijn laatste klant van vandaag is een invalklant. Mevrouw doet open. Ze was bezig om de was op te hangen. Ik vraag of ik het voor haar kan doen. 'Nee hoor lieverd, ik ben 95 jaar maar ik probeer zelf ook wat, anders roest ik vast!' Samen beginnen we te lachen. Ze zegt dat het tijd is voor koffie en koek en

een praatje, en ik doe de dingen die mevrouw gedaan wil hebben. Ondertussen vertelt ze een mop en wéér moet ik lachen. Ze zegt: 'Wacht maar, als ik een wijntje op heb stop ik niet meer met moppen vertellen!' Mijn tijd zit erop. Ik pak mijn spullen en mevrouw zegt: 'Ik vond het gezellig, mag ik je een knuffel geven?'



Op de koffie bij meneer Vavier en Shama





Ik zou haar nu al niet meer kunnen missen

Als hij na zijn herseninfarct weer naar huis mag, krijgt meneer Vavier voor het eerst in 84 jaar hulp in de huishouding. 'Maar ik zou haar nu al niet meer kunnen missen', geeft hij Shama van Axxicom Thuishulp een welgemeend compliment. Elke woensdagmorgen komt ze twee uurtjes langs. 'Ik heb echt een band met meneer. Maar eigenlijk wel met al m'n klanten.'

Het is donderdag, Shama-dag. 'Ik kijk er altijd naar uit dat ze komt', zegt meneer Vavier, een krasse tachtiger. Voor zijn leeftijd is meneer nog aardig fit, concludeert Shama. Maar de rasechte Vlaardinger heeft er wel een langdurig revalidatieproces op zitten. 'Met praten ben ik al heel erg vooruitgegaan. Dat liet in het begin nog wel te wensen over. En ik práát graag, ha ha! Maar m'n fijne motoriek heb ik nog niet terug. Een brief schrijven kan ik niet. Vrijdag komt er een ergotherapeut.'

Bijna een jaar kennen de twee elkaar. Het voelt alsof het vele jaren is. 'Maar meneer was toch echt een van m'n eerste klanten toen ik in november bij Axxicom Thuishulp begon. Ik heb jaren geleden in een verpleeghuis in Maassluis gewerkt. Maar dit is persoonlijker. Ouderen zijn toch een kwetsbare doelgroep. Ik vind het fijn werk, ik ben zelf ook wel een kletser. En meneer is heel open, ik ben ook heel open.' Meneer Vavier: 'Shama is geweldig. We drinken altijd graag een kopje thee samen. Ik heb gisteren speciaal voor haar die kaakjes met chocola erop gehaald die ze zo lekker vindt.'

Ontspannen manier

Haar schema vermeldt de noodzakelijke taken: badkamer, wc, bed verschonen, stofzuigen en dweilen. 'En strijken als meneer iets te strijken heeft. Ik doe het altijd

op een ontspannen manier. Geef klanten nooit het idee dat ze zelf helemaal niets kunnen.'

De groenstrook bijhouden

Dat hoeft ook niet bij meneer, op 23 juni 85 jaar geworden. 'Ik mag nog graag boodschappen in de buurt doen met de rollator. Koken doe ik zelf. En ik werk graag in de tuin. Ik houd de groenstrook van de gemeente aan de voorkant bij en ik heb zelf ook een tuin. Maar dat is wat moeilijker geworden. Ik kan nog niet goed met mijn hoofd voorover staan.' Elf jaar is hij nu alleen. Dochter en kleindochter komen regelmatig op bezoek. Of meneer geen zin had om dichterbij haar te gaan wonen, in Spijkenisse, vroeg zijn dochter. 'Ik woon nog steeds in het hetzelfde huis waar we in december 1960 zijn gaan wonen. Ik heb tegen m'n dochter gezegd: heb jij weleens gehoord dat je een oude boom niet moet gaan verplanten?' Hij lacht.

Achter de computer

Voor verveling is geen plaats in huis. Shama: 'Toen ik net binnestapte zat meneer nog achter de computer. Ik weet dat hij dat heel graag doet. Hij laat ook weleens wat op de computer zien. Ik vind dat hij er heel handig in is.' 'En ik heb elke dag nog m'n krantje, het AD', zegt meneer. 'Die pluis ik helemaal uit. Mijn dochter zegt weleens: als ik de krant van u krijg staat er geen letter meer in!'

Puzzel: win een cadeaubon van € 50!



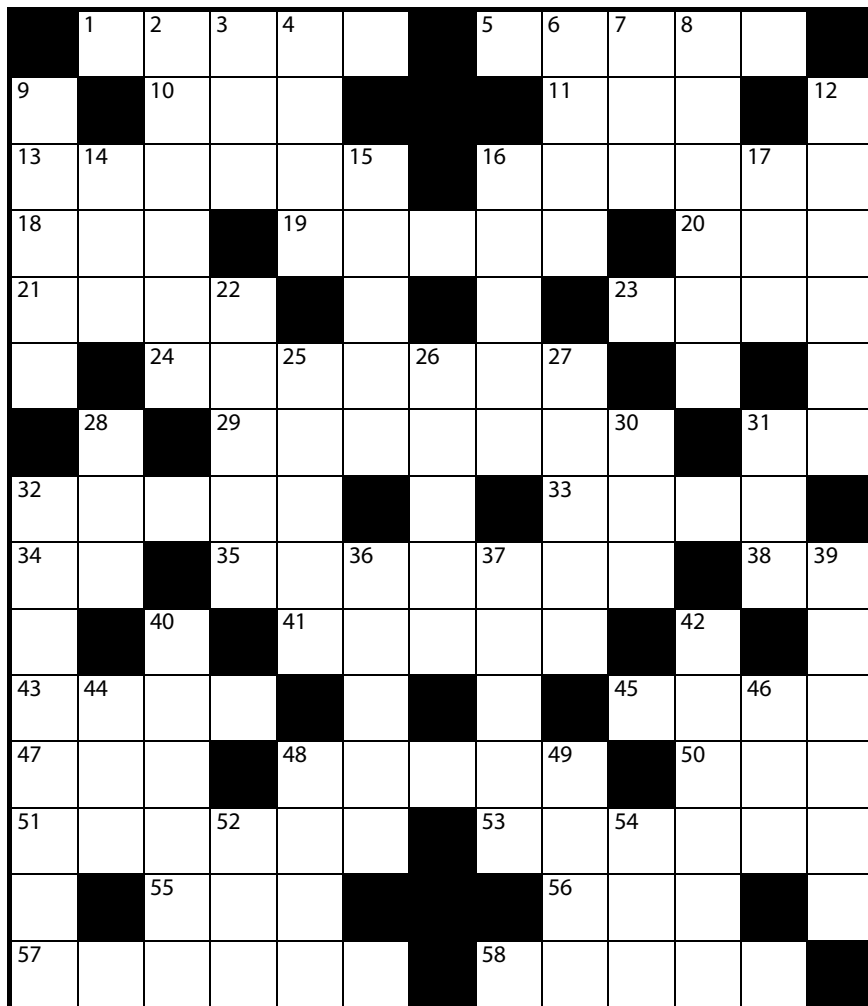
Weet u de oplossing van deze kruiswoordpuzzel? Mail 'm vóór vrijdag 1 december naar redaxxicom@aaxxicom.nl of stuur 'm per post naar Antwoordnummer 69, 3100 VB Schiedam (postzegel is niet nodig). Wie weet wint u een cadeaubon van € 50. **Laat u ons weten wat u daarmee zou doen?**

Horizontaal:

1 aandrijfmiddel **5** spelleiding **10** cachot
11 niet verder dan **13** epiloog **16**
onoverwinnelijke vloot **18** tijdperk **19** laatste
deel **20** moerasplant **21** eigenaardig **23**
malloot **24** dagtekenen **29** moskeetoren
31 overmatig **32** partij in rechtszaak **33**
heersende smaak **34** grote kledingmaat **35**
dichterbij komen **38** Europese Unie **41** soort
schaatsen **43** verbond **45** strafwerktuig **47**
vertrager **48** longkwaal **50** ontkenning **51**
lange reeks **53** zonder gezelschap **55** water in
Utrecht **56** sprookjesfiguur **57** binnenkomst
58 deel v.h. jaar.

Verticaal:

2 dreigend gevaar **3** gesloten **4** regelmaat
6 naarling **7** plakmiddel **8** Europees land **9**
langzaam **12** hartstocht **14** grote papegaai **15**
vertrouwd **16** inheemse gifslang **17** lichtbeeld
22 schatten **25** onderdrukker **26** autocoureur
27 zich verschaffen **28** domkop **30** gewicht
31 afslagplaats bij golf **32** leerzaam uitstapje
36 drinkbehoefte **37** gewrichtsaandoening
39 dringend **40** grens **42** aan elkaar **44**
troefkaart **46** watering **48** behoeftig mens **49**
Griekse letter **52** voordat **54** bijbelse vrouw.



© www.puzzelpro.nl

51	25	2	37	58	12	48	5	42	23	40	28
----	----	---	----	----	----	----	---	----	----	----	----



Gefeliciteerd!

Mevrouw Olsthoorn uit Vijfhuizen is de gelukkige winnaar van de kruiswoordpuzzel.

Het bloemetje en een cadeaubon ter waarde van € 50,- zijn met een brede lach in ontvangst genomen.

Colofon Redaxxicom nr. 10, herfst 2023. De Redaxxicom krant is een uitgave van Aaxxicom Thuishulp

Redactie: Milou Geutjes, Barbette Koerselman en Nicolette van der Mark, redaxxicom@aaxxicom.nl

Eindredactie: Jan Luyendijk **Vormgeving:** Vincent van Wasbeek **Druk:** Juist! Druk & Print, gedrukt op gerecycled papier. **Distributie:** wordt verzonden naar alle klanten van Aaxxicom Thuishulp.

